

Волейбол үйірме жұмыстарының жылдық жоспары 2024-2025 оқу жылы

№	Оқу жаттығу құралдары	Сағаты									
		Қыркүйек	Қазан	Қараша	Желтоқсан	Қаңтар	Ақпан	Наурыз	Сәуір	Мамыр	Маусым
1	Жай жүгіру	2									
2	Токтаулар арасында алмасу техникалары	2									
3	Бұрылу қозғалулары	2									
4	Әр түрлі жүгірулердің жиынтығы	2									
5	Секірулер	2									
6	Алаңдағы қозғалыстар жиынтығы	2									
7	Жалпы дамыту жаттығулары	2									
8	Екі жақты ойын	2									
9	Тосқауыл қою		2								
10	Ойыншылардың алаңға орналасу ережелері		2								
11	Допты төменнен ойынға қосу		2								
12	Допты жоғарыдан ойынға қосу		4								
13	Допты қапталдан соғу		4								
14	Екі жақты ойын		2	2							
15	Допты қабылдау әдістері			4							
16	Доппен ішке ойнау			4							
17	Допты жекелей қабылдау			4							
18	Допты топтық түрде қабылдау			2							
19	Допты шабуылдап соғу				2						
20	Допты секіріп ұру әдісі				2						
21	Екі жақты ойын				4						
22	Бір қолмен қабылдау				2						
23	Жеке қорғаныста ойнау				2						
24	Топтық қорғаныста ойнау				2						
25	Екі жақты ойын				2	2					
26	Екі жақты ойын					4					
27	Допты екі қолмен қабылдау					2					
28	Алаңда бір-бірімен ойнау					4					
29	Допты жоғарыдан қабылдау					4					
30	Допты жоғарыдан құлап қабылдау						4				
31	Жалпы даму жаттығуы						4				
32	Допты жоғарыдан қабылдап, артқа айнала құлау						4				

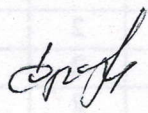
33	Екі қолмен төменнен қабылдау					4			
34	Екі жақты ойын						4		
35	Екі жақты ойын						4		
36	Допты бір қолмен төменнен қабылдау						4		
37	Шабуылдап шыққан допты жеке түрде қабылдау						4		
38	Екі жақты ойын							2	
39	Допты екі қолмен кеудеге құлай қабылдау						4		
40	Ойыншының жалпы әдістері							2	
41	Алға құлау артқа құлау							2	
42	Жалпы дене жаттығулары							2	
43	Қорғаныста ойнау							2	
44	Допты төменнен ойнау							2	
45	Екі жақты ойын							2	2
46	Допты жоғарыдан ойнау								2
47	Гимнастикалық жаттығу, оқу жаттығу ойындары							4	
48	Допты үшеулеп ойнау							4	
49	Тосқауылдап ойнау								4
50	Ойынды үйренудің жалпы түрлері								2
51	Ойынды үйренудің жалпы түрлері								2
52	Алға құлап үйрену								2
53	Допты құлай қабылдау								2
54	Допты жоғары көтеріп беру								2
55	Екі жақтан ойнау								2
	Барлығы:								2
160 сағат									

Оқу бағдарламасына сәйкес жасалынған. Жалпы білім беретін пәндер бойынша әдістемелік комиссияда талқыланып, мақұлданды.

Үйірме мақсаты

Студенттердің денсаулығын жалпы спортқа бөлген қызығушылығын дамыту, шыдамдылық, шапшандылықтың деңгейдегі мықты спортшы даярлау. Балалардың ойлау қабілетін, санасын, назарын, шығармашылық қиялын, байқағыштығын ой желісінің дәлде алыстан болжау қасиетін дамытады.

Үйірме жетекшісі



Ерғазы Бақтияр

Қазалы аграрлы-техникалық колледжінде «Волейбол» үйірмесіне қатысатын студенттер туралы мәлімет

P/c	Аты – жөні	Тобы	Кәуіпсіздік ережесімен таныстым	Топ кураторы, Топ шебері.	Мейіркеш.
1	Садуакасов Бекжан	23-3		Шыраева Ж	
2	Сенбеков Ернур	23-3		Шыраева Ж	
3	Серикали Нурхан	23-3		Шыраева Ж	
4	Темиралиев Аслан	23-3		Шыраева Ж	
5	Әбілкасымов Ернар	23-3		Шыраева Ж	
6	Аблахатов Алмат	23-2		Анапия Айжан	
7	Алданыш Мадияр	23-2		Анапия Айжан	
8	Алданыш Нурбол	23-2		Анапия Айжан	
9	Омарбеков Темирлан	23-1		Медетова А	
10	Кулпыбай Кулмухаммед	23-1		Медетова А	
11	Жекеттаев Есимжан	23-1		Медетова А	
12	Махан Арда	23-1		Медетова А	
13	Сандібеков Аманат	22-2		Әмірейов А	
14	Абзал Ерсултан	22-2		Әмірейов А	
15	Казбек Айдын	22-2		Әмірейов А	
16	Нурлыта Мухтар	22-4		Ұзақбаева Р	
17	Оңғар Азиз	22-4		Ұзақбаева Р	
18	Темірхан Нұрзат	24-5		Қарасай І	
19	Бесбаев Нұрболат	24-5		Қарасай І	
20	Шанжархан Мадияр	24-3		Танжарыкова Г	
21	Базарбаев Алихан	24-3		Танжарыкова Г	
22	Жеткерген Нұрбакыт	24-3		Танжарыкова Г	
23	Махсұт Нұрым	24-3		Танжарыкова Г	
24	Орынбасар Мирас	24-4		Кененбаева Ж	
25	Санбай Ерзат	24-4		Кененбаева Ж	
26	Серік Жұлдызхан	24-4		Кененбаева Ж	
27	Жеткерген Әсет	24-4		Кененбаева Ж	
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					

Үйірме жетекшісі:

Ергазы. Бахтияр. Махмұджанұлы.